



## ₩ みにバス诵信 ₩



月		火		水~金						土		日	
6/30 (月)	場所/色	7/1(火)	場所/色		7/2-	·7/4		場所	/色	7/5	場所/色	7/6	場所/色
,		17:00~19:00	大谷戸小							11:30~15:00	中原小	終日	金沢SC
		・上平 咲菜	自由参加							・前川 瑠偉	青赤	男女練習試合	招集メンバ
										12:00~15:00	宮内小	<u> </u>  -	
										・矢竹 櫂士	緑黄桃		
										・藤田 康平			
7/7(月)	場所/色	7/8(火)	場所/色		7/9-	7/11		場所	/色	7/12	場所/色	7/13	場所/色
		17:00~19:00	大谷戸小							11:30~15:00	中原小	9:00~11:45	宮内小
		・寺本 琳菜	自由参加							・勝俣 壮登	青緑	・金井 勘太 ・山川 柚季	黄桃
										12:00~15:00	宮内小	12:15~15:00	宮内小
										・袴田 柊希	黄桃	・片山 寛人	青緑
							į			・藤田 菜花			
										終日	カルッツ		野川小
								10.54		男女前期リーグ		男女交歓会	ユニメン
7/14 (月)	場所/色	7/15(火)	場所/色		7/16-	.7/18		場所	/色	7/19	場所/色	7/20	場所/包
		17:00~19:00	大谷戸小							12:00~14:00	大谷戸小	選挙投票日(予定	r) のため.
		・後藤 紗希	自由参加							・石塚 美月	男女ユニメン	体育館が使用でき	
							İ			参院選のみの場合	1.1.4. 本館	お休みになります	-
							İ			が使用できますか			
										院選挙の場合は使			
										お休みになります			
7/21(祝)	場所/色	7/22(火)	場所/色		7/23-7/25			場所/色		7/26	場所/色	7/27	場所/色
7:00~II:45	宮内小	17:00~19:00	大谷戸小							11:30~15:00	中原小	13:00~15:00	宮内小
・大崎 瑛斗	黄桃	・石垣 直太郎	自由参加							・大宮 滉人	青赤	・折笠 心春	男女ユニメ
・黒川 晃生	ada la I	=									ales II. I	=	
2:15~15:00	宮内小									12:00~15:00	宮内小		
・福島 圭悟	青緑									・成瀬 千歳 ・新野 愛莉	緑黄桃		
冬日	子母口小	1								1/1/23 X113			
男女交歓会	ユニメン												
7/28	場所/色	7/29	場所/色	7/30	場所/色	7/31	場所/色	8/1	場所/色	8/2	場所/色	8/3	場所/包
			10-1						+		1		1
		17:00~19:00	大谷戸小				1						

## 25年7月号

## お知らせ

- ○熱中症対策として、これからより暑くなりますので2L以上(目安)の 飲み物 (スポーツドリンク) や塩分チャージ(各日2個)を持たせる ようにしてください。練習時のウェアもノースリーブにすると 体の熱が逃げおすすめです。着替えも忘れずにお持ちください。 また、怪我人も増えています。 個人のメディカルも、今一度ご確認をお願いします。
- ○7/28(月)~8/Ⅰ(金)の平日に夏休み追加練習が入る 可能性があります。詳細は後日らくらく連絡網でお知らせします。
- ○8月、9月のかよれんのお当番を記載させていただきます。 練習がお休みの場合はお当番もお休みです。 [8/5 中野 豪士] [8/12 柴藤 悠太郎] [8/19 加藤 勇大] [8/26 中村 稜] [9/2 大西 琉王] [9/9 志村 侑香] [9/16 鈴木 雅] [9/23 竹田 仁] [9/30 塩坪 優奈]
- ○お子様の名前がある方はお当番です。
- お当番は、練習開始時間の15分前にお越しください。 練習時間中は子ども達の怪我、および体調不良の フォロー(熱中症対策等)をお願いします。 練習時間中に外出される場合は、保護者役員までお声がけください。 都合の悪いときは申し訳ありませんが、ご自身で代わりの方を見つけて、 チームアドレス(t.jets2003@gmail.com)までご連絡ください。
- ○かよれん以外の練習の欠席、遅刻連絡も連絡フォームよりご連絡ください。 かよれんは自由参加なので欠席の連絡は不要です。
- 〇中原小は練習時間の5分前、 宮内小、大谷戸小は10分前に 子供たちは学校に入ることができます。



とどろきJETS